

# SPORT IS RESPECT

# DIVENTA UN

# COMMUNITY COACH!

**Strumenti operativi per la diversità, l'inclusione e la coesione di squadra**

## CALL FOR PARTICIPANTS

Community Coach è un **programma di Training of Trainers** proposto come follow-up di Sport is Respect, l'iniziativa formativa realizzata per le rappresentative nazionali della Lega Nazionale Dilettanti (LND) durante la stagione 2024–2025. Il programma si ispira alla più ampia campagna Sport is Respect, lanciata nell'ambito del progetto Combating Hate Speech in Sport promosso dal Consiglio d'Europa e dalla Commissione europea (2022–2024).

Stiamo selezionando **25 operatori sportivi** per sviluppare competenze e conoscenze nell'ambito dell'educazione non formale, della diversità e del team building, all'interno di un gruppo selezionato di operatori sportivi individuati dall'**Area Sociale della LND**.

## COSA OFFRE

Il programma offre strumenti pratici immediatamente applicabili negli allenamenti, nella **gestione individuale e del gruppo squadra per:**

- **migliorare il clima del team e la coesione tra gli atleti;**
- **promuovere i valori dello sport e il rispetto per le diversità.**

Al termine del percorso, ai partecipanti che avranno completato tutte le attività sarà rilasciato un **attestato di partecipazione al programma Community Coach – Sport is Respect**.

## APPROCCIO

Il programma è incentrato sull'approccio **Education Through Sport (ETS)**, sviluppato nell'ambito della ricerca europea sullo sport come strumento educativo e approfondito anche in ambito accademico, tra cui il lavoro di Ejgil Jespersen (University of Southern Denmark, 2009). Il primo manuale è stato pubblicato nel 2013 nell'ambito del progetto internazionale *Move and Learn*.

*Education Through Sport* appartiene alla più ampia famiglia della *Human Rights Education*, un approccio educativo promosso dal Consiglio d'Europa dal 2002 attraverso il manuale *Compass* (2002). Attraverso **esercizi pratici, momenti di riflessione e attività di gruppo**, gli operatori sportivi impareranno a trasformare le situazioni sportive in opportunità di apprendimento capaci di promuovere rispetto, inclusione e coesione di squadra.

I partecipanti selezionati entreranno a far parte della **prima rete di Community Coach promossa dalla Lega Nazionale Dilettanti**, con l'obiettivo di diffondere pratiche inclusive e rafforzare il ruolo sociale dello sport nei contesti locali.

## PARTNERSHIP

- Lega Nazionale Dilettanti
- Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri
- Council of Europe
- Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC)

## TIMING

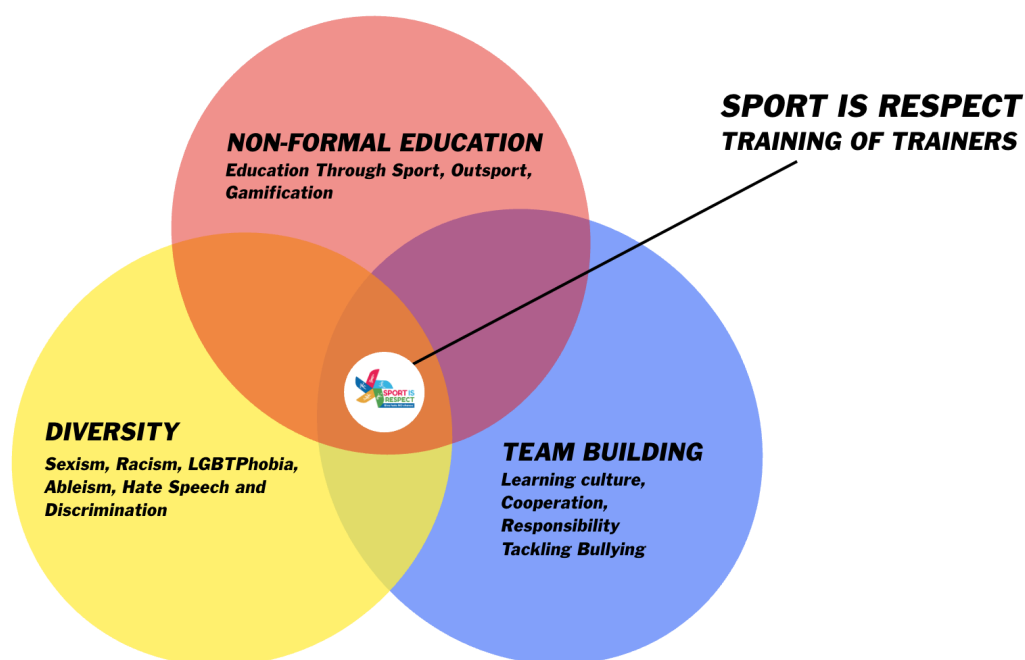
Il programma si svolgerà **online e in presenza**. Tra settembre e ottobre sarà organizzato un **incontro di follow-up**, che includerà una componente di **mentorship** finalizzata a supportare gli operatori sportivi nell'applicazione sul campo di quanto appreso durante il percorso formativo.

Data	MODALITÀ
<b>Mercoledì 4 maggio</b>	<b>Online 9:30-12:30 / 13:30-15:30</b>
<b>Mercoledì 27 maggio</b>	<b>Online 9:30-12:30 / 13:30-15:30</b>
<b>Lunedì 15 giugno</b>	<b>9:30-13:30 / 14:30-18:30</b>
<b>Settembre-Ottobre</b>	<b>In presenza (Roma) – 8 ore</b>

# CONTENUTI

Al centro del programma vi sono i **fondamenti dell'educazione non formale**, le **strategie di gamification** e il **metodo Outsport** — un'evoluzione dell'approccio Education Through Sport — riconosciuto come **buona pratica dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) nel 2023**.

Il programma seguirà un **percorso multidisciplinare**, integrando moduli di base sulla **diversità**, che copriranno le principali caratteristiche personali riconosciute dagli standard europei antidiscriminazione, i **meccanismi degli stereotipi e dell'hate speech**, e una panoramica delle **buone pratiche nazionali e internazionali nel settore sportivo**.



Ampio spazio sarà dedicato alla **gestione delle dinamiche di gruppo**, nell'ottica di prevenire situazioni di conflitto nello spogliatoio, episodi di bullismo tra compagni di squadra e rafforzare il senso di appartenenza al gruppo. Il percorso formativo si sviluppa progressivamente dalla **consapevolezza delle questioni legate alla discriminazione e alla diversità** fino all'acquisizione di **strumenti pratici di facilitazione** che gli operatori sportivi potranno applicare direttamente nelle proprie squadre.

I partecipanti avranno l'opportunità di **progettare attivamente una propria sessione formativa per gli atleti**, acquisendo esperienza pratica e partecipativa nell'analisi del gruppo di riferimento, nella definizione degli obiettivi e nella selezione delle attività.

Community Coach mira a fornire **strumenti concreti** che gli operatori sportivi e il personale dirigente potranno applicare all'interno delle proprie squadre e nei contesti sportivi locali, contribuendo a promuovere **rispetto, inclusione e dinamiche di gruppo positive**, in campo e fuori dal campo.

Saranno forniti **strumenti operativi di lavoro** e sarà attivato un percorso di **mentorship**, con un evento sul campo guidato dai formatori del programma per supportare i nuovi Community Coach nell'applicare la metodologia sul campo nei confronti degli atleti.

## FORMATORI E FORMATRICI

**Luca De Simoni** – Responsabile Area Sociale Lega Nazionale Dilettanti

**Rosario Coco** – Esperto D&I e Coordinatore Outsport

**Antonio Parrilla** – Membro del Bureau EPAS, formatore e facilitatore

**Gaia Ciccarelli** – Ricercatrice, Università di Siena

Rappresentanti dell'Unità Sport del Consiglio d'Europa (TBD)

## PROFILO DEI PARTECIPANTI

Operatori sportivi attivi nel calcio dilettantistico.

### Requisiti

- Età minima: **20 anni**
- **Esperienza calcistica comprovata** di almeno **5 anni consecutivi**
- Disponibilità a partecipare a **tutte le sessioni**, incluso l'evento di mentorship
- Volontà di contribuire alla creazione di una **comunità sportiva inclusiva**
- Interesse a rafforzare **coesione e resilienza del gruppo**, promuovendo fiducia e rispetto tra tutti i membri della squadra

Caratteristiche preferenziali - Sarà data priorità a:

- **Candidati con formazione universitaria, in particolare in scienze motorie, educazione, scienze umane e psicologia.**

## OBIETTIVI FORMATIVI

- Sensibilizzare sull'importanza delle **comunità sportive inclusive** e fornire ai partecipanti strumenti per riconoscere e affrontare situazioni di marginalizzazione e discriminazione nello sport.
- Rafforzare competenze fondamentali basate su **ascolto, empatia e cura del gruppo**.
- Comprendere il legame tra **comunità sportive inclusive, miglioramento delle dinamiche di gruppo e prestazione e benessere complessivo della squadra**.
- Sviluppare sensibilità e comprensione della **terminologia chiave relativa alle caratteristiche personali che possono generare discriminazione e odio**, come definito dalla Raccomandazione **CM/Rec(2022)16 del Consiglio d'Europa**.
- Comprendere le **metodologie di educazione non formale attraverso lo sport**, basate sull'educazione ai diritti umani e in relazione alla **Carta Europea dello Sport**.
- Acquisire la capacità di **progettare sessioni di Education Through Sport** adattate a uno specifico gruppo target.

## COME CANDIDARSI

Per candidarsi è necessario **inviare il proprio CV** e una breve lettera motivazionale a **[communitycoach@Ind.it](mailto:communitycoach@Ind.it)**

## PROCESSO DI SELEZIONE

L'Area Responsabilità Sociale nominerà una commissione incaricata di valutare le candidature e di redigere una graduatoria sulla base dei requisiti sopra indicati.

La graduatoria sarà pubblicata entro 10 giorni dalla scadenza delle candidature.

I partecipanti selezionati avranno una settimana di tempo per confermare la propria partecipazione.

Eventuali rinunce saranno gestite scorrendo la graduatoria, non oltre il 30 aprile.

Per informazioni rivolgersi a: [communitycoach@Ind.it](mailto:communitycoach@Ind.it)